



CITTA' DI CASTELLANZA
ASSESSORATO ALLA CULTURA

Corsi
Ottobre 2010
Giugno 2011

ORGANIZZATI DALLA
BIBLIOTECA CIVICA

Per informazioni e iscrizioni
(salvo diversa indicazione):
BIBLIOTECA CIVICA

P.zza Castegnate, 2 bis
Tel. 0331/503.696 - Fax 0331/483.294
www.biblioteca.castellanza.va.it
e-mail

biblioteca@comune.castellanza.va.it

Orario di apertura:
da martedì a giovedì 14.30- 18.30;
venerdì e sabato 10.00-12.30/ 14.30-18.30

Eventuali variazioni delle sedi e delle date
indicate, saranno comunicate
tempestivamente agli iscritti.

CORSI DI LINGUE
col patrocinio della Città di Castellanza

a cura del British College
di Gallarate

CORSI DI INGLESE

INTERMEDIO: giovedì dalle 19.00 alle 20.30
CONVERSAZIONE: giovedì dalle 20.30 alle 22.0
(40 ORE)

SEDE: Sala del Centro Anziani – v.Brambilla, 1b
DATE: dal 7 ottobre 2010
COSTO: € 200,00

numero minimo iscritti: 10

PRESENTAZIONE, ISCRIZIONE E TEST:
GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE 2010 – ORE 20.30
presso la sede delle lezioni
numero minimo iscritti: 10

I SEGUENTI LIVELLI VERRANNO EFFETTUATI
PRESSO LA BIBLIOTECA DI OLGiate OLONA:

BASE: giovedì dalle 20.30 alle 22.00
PRE-INTERMEDIO: mercoledì dalle 20.30 alle 22.0
(40 ORE)

DATE: dal 7 ottobre 2010
COSTO: € 200,00

numero minimo iscritti: 10

PRESENTAZIONE, ISCRIZIONE E TEST:
MERCOLEDÌ 29 SETTEMBRE 2010 – ORE 20.30
presso la sede delle lezioni

a cura dell'Istituto E. Fermi
di Castellanza

CORSI DI FRANCESE

VARI LIVELLI
LEZIONI SERALI MONOSETTIMANALI DA 2 ORE
(40 ore)

SEDE: ISTITUTO "E. FERMI", via E.Cantoni, 89
GIORNIE INIZIO: da definire con gli iscritti
COSTO: € 215,00

CORSI DI SPAGNOLO
CORSI DI TEDESCO

VARI LIVELLI
LEZIONI SERALI MONOSETTIMANALI DA 2 ORE
(60 ore)

SEDE: ISTITUTO "E. FERMI", via E.Cantoni, 89
GIORNIE INIZIO: da definire con gli iscritti
COSTO: € 295,00

CORSI DI RUSSO
CORSI DI ARABO

VARI LIVELLI
LEZIONI SERALI MONOSETTIMANALI DA 2 ORE
(30 ore)

SEDE: ISTITUTO "E. FERMI", via E.Cantoni, 89
GIORNIE INIZIO: da definire con gli iscritti
COSTO: € 215,00

numero minimo iscritti: 10

PRESENTAZIONE, ISCRIZIONE E TEST:
MARTEDÌ 5 OTTOBRE 2010 ORE 20.30
PRESSO L' ISTITUTO E. FERMI

INFORMAZIONI :ISTITUTO E.FERMI
via Cantoni, 89
TEL. 0331 50 40 12

CREATIVITA' E TEATRO PER BAMBINI E RAGAZZI

LABORATORIO TEATRALE PER RAGAZZI DA 11 A 14 ANNI

Facciamo teatro

I giovani partecipanti verranno condotti, in modo giocoso e divertente, verso: la consapevolezza del proprio corpo, la percezione degli altri e del mondo esterno, l'esplorazione della propria voce e dello spazio sonoro, delle proprie capacità espressive e creative. Si propongono giochi di improvvisazione singola e di gruppo, di costruzione di una scena, di una storia, di invenzione e di comprensione di un personaggio. Dopo i primi incontri, si inizia a lavorare anche su una storia.

QUANDO: Mercoledì dalle 17.00 alle 19.00 (16 ore)

SEDE: in Castellanza

DATE: 6-13-20-27 ottobre/3-10-17-24 novembre 2010

Sabato 27 novembre o altro giorno da concordare:
spettacolo finale

COSTO: € 75

numero minimo iscritti: 8

INFO E ISCRIZIONI:

MICHELA CROMI TEL. 334 91 31 397

DUE EXTRATERRESTRI IN CITTA': LIBRO POP- UP

(per bambini da 3 a 6 anni)

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura del Nido e Scuola d'Infanzia La Chiocciola
condotto da Serena Merenda e Sabrina Lomazzi
(educatrici)

I fratellini Road e Way scorazzavano allegramente per il firmamento, ma all'improvviso si ritrovano sul pianeta Terra. Questo nuovo mondo è pieno di strani cartelli rotondi e triangolari, rossi o blu e luci rosse gialle e verdi che si accendono e si spengono! Per loro è il caos e rischiano molto, ma fortunatamente incontreranno chi spiegherà loro come essere buoni utenti della strada. Il progetto insegna ai bambini fin dall'età prescolare le regole basilari dell'educazione stradale, attraverso la realizzazione di un libro pop-up.

QUANDO: sabato dalle 10.30 alle 12.00

SEDE: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate 2 bis

DATE: 23-30 ottobre/6-13-20-27 novembre/11-18 dicembre 2010 (12 ore)

COSTO: € 50

numero minimo iscritti: 10

PRESENTAZIONE , TERMINE ISCRIZIONI E

VERSAMENTO DELLA QUOTA:

**SABATO 16 OTTOBRE 2010 ORE 10
PRESSO LA BIBLIOTECA**

LABORATORIO DI COSTRUZIONE DI BURATTINI

(per bambini da 8 a 10 anni)

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura della Coop. Sociale Dire Fare Giocare
condotto da Elis Ferracini (burattinaio) ed
Augusto Barbieri (fotografo e animatore)

Nel laboratorio si eserciteranno la creatività e le potenzialità espressive dei bambini attraverso l'ideazione e l'uso di burattini, fornendo strumenti utili ad affrontare il percorso dalla progettazione alla realizzazione del personaggio.

- Ideazione e costruzione di burattini con diverse tecniche e materiali
- Realizzazione di una rappresentazione finale con i burattini creati

QUANDO: sabato dalle 10.00 alle 12.00

SEDE: Sala del Centro Anziani – v. Brambilla, 1b

DATE: 6-13 novembre/11-18 dicembre 2010/15-22-29 gennaio/5-12-19 febbraio 2011 (20 ore)

COSTO: € 80 (materiali compresi)

numero minimo iscritti: 10

PRESENTAZIONE , TERMINE ISCRIZIONI E

VERSAMENTO DELLA QUOTA:

**SABATO 23 OTTOBRE 2010 ORE 10
PRESSO LA SALA DEL CENTRO ANZIANI
VIA BRAMBILLA, 1 B**

THE MAGIC KEY: TEATRO IN LINGUA INGLESE

(per bambini da 5 a 8 anni)

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura del Nido e Scuola d'Infanzia La Chiocciola
condotto da Serena Merenda e Sabrina Lomazzi
(educatrici)

I bambini interpreteranno, interamente in lingua inglese, la favola di Cappuccetto Rosso alla ricerca di una chiave magica che la condurrà in tanti mondi colorati. I partecipanti realizzeranno le scenografie da utilizzare per lo spettacolo finale che verrà messo in scena per i genitori nell'ultimo incontro.

QUANDO: sabato dalle 10.30 alle 12.00

SEDE: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate 2 bis

DATE: 22-29 gennaio/5-12-19-26 febbraio /5-26 marzo
2-9-16 aprile 2011 (16 ore e 30 min.)

COSTO: € 80

numero minimo iscritti: 12

numero minimo iscritti: 12

PRESENTAZIONE , TERMINE ISCRIZIONI E

VERSAMENTO DELLA QUOTA:

**SABATO 15 GENNAIO 2011 ORE 10
PRESSO LA BIBLIOTECA**

TRIBU' SONIKA

(per ragazzi da 10 a 15 anni)

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura di e condotto da Marika Bacher (psicologa),
Elisabetta Sioli (psicologa e psicoterapeuta),
Antonio Alfano (musicoterapista)

Il progetto vuole fornire agli adolescenti uno spazio di aggregazione che favorisca una maggior conoscenza di sé e lo sviluppo delle abilità sociali. Il percorso prevede una serie di attività pratiche organizzate in laboratori musicali ed artistici che permettono di far emergere le abilità creative e gli interessi personali di ognuno. L'obiettivo è promuovere una maggior consapevolezza di pensieri ed emozioni per facilitare la costruzione di un'immagine positiva di sé ed una crescita psicofisica equilibrata. Con l'utilizzo del gioco di squadra ed attraverso la concreta realizzazione di alcuni prodotti viene favorita la capacità di elaborare progetti, prendere decisioni, risolvere problemi.

QUANDO: sabato dalle 15.00 alle 17.00

SEDE: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate 2 bis

DATE: 29 gennaio/5-12-19-26 febbraio/5-19-26
marzo/2-9 aprile 2011 (20 ore)

COSTO: € 60

numero minimo iscritti: 8

PRESENTAZIONE , TERMINE ISCRIZIONI E

VERSAMENTO DELLA QUOTA:

**SABATO 15 GENNAIO 2011 ORE 16
PRESSO LA BIBLIOTECA**

LABORATORIO DI CLOWNERIE PER BAMBINI DA 8 A 11 ANNI

Facciamo i pagliacci!

Divertenti giochi accompagnano i bambini verso la consapevolezza del proprio corpo, la percezione degli altri e del mondo esterno, l'esplorazione della propria voce e dello spazio sonoro e delle proprie capacità espressive e creative attraverso l'uso di oggetti e costumi, la conoscenza reciproca, la fiducia e la collaborazione tra i partecipanti.

- Tecniche del clown: mimo, uso del corpo, della voce, di oggetti esplorando le basi della comicità, il tempo comico, il rapporto tra bianco e agosto...
- Scoperta e approfondimento del proprio clown
- Costruzione di gag

Il percorso può concludersi il 30 marzo o altro giorno da concordare con uno spettacolo finale

QUANDO: Mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

DATE: 9-16-23 febbraio/2-9-16-23-30 marzo 2011 (16 ore)

SEDE: in Castellanza

COSTO: € 75

numero minimo iscritti: 8

INFO E ISCRIZIONI:

MICHELA CROMI TEL. 334 91 31 397

DIRE FARE GIOCARE... CON LA MACCHINA FOTOGRAFICA

(per bambini da 8 a 11 anni)

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura della Coop. Sociale Dire Fare Giocare
condotto da Augusto Barbieri
(fotografo e animatore)

- I principi di funzionamento della macchina fotografica
- Elementi di composizione fotografica e riprese fotografiche
- Realizzazione di una mostra o di un libretto fotografico con i materiali prodotti

Gli iscritti dovranno portare una macchina fotografica di qualsiasi tipo (digitale, analogica, usa e getta) e pellicole se necessarie in base al tipo di macchina utilizzata.

QUANDO: sabato dalle 10.00 alle 12.00

SEDE: Sala Mostre del Centro Civico – p.zza Soldini, 8

DATE: 19-26 marzo/2-9-16 aprile /7-14 maggio 2011
(14 ore)

COSTO: € 60 (a carico del singolo iscritto sono da considerare i costi per il materiale fotografico e la stampa delle fotografie che potranno variare in base al tipo di macchina utilizzata, al formato e alla quantità delle stampe che rimarranno comunque di proprietà degli iscritti)

numero minimo iscritti: 10

**PRESENTAZIONE , TERMINE ISCRIZIONI E
VERSAMENTO DELLA QUOTA:**

**SABATO 26 FEBBRAIO 2011 ORE 11.30
PRESSO LA BIBLIOTECA**

PITTANDO CON IL SIGNOR COLORE

(per bambini da 8 a 11 anni)

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura della Coop. Sociale Dire Fare Giocare
condotto da Sara Rosa (scenografa e animatrice)

Percorso di avvicinamento curioso e singolare al linguaggio cromatico attraverso la storia, la fisica e la chimica dei colori, mediante l'utilizzo di materiale e strumenti sconosciuti, non di uso quotidiano, sperimentandone le possibilità espressive, esercitando la fantasia e la creatività.

Si conosceranno vari tipi di pigmenti: da quelli di origine vegetale, alle terre naturali ai colori artificiali.

QUANDO: sabato dalle 15.00 alle 17.00

SEDE: Sala Mostre del Centro Civico – p.zza Soldini, 8

DATE: 26 marzo/2-9-16 aprile 2011 (8 ore)

COSTO: € 50 (materiali compresi)

numero minimo iscritti: 10

**PRESENTAZIONE , TERMINE ISCRIZIONI E
VERSAMENTO DELLA QUOTA:**

**SABATO 26 FEBBRAIO 2011 ORE 11.30
PRESSO LA BIBLIOTECA**

GIOCANDO CON IL TEATRO

(per bambini da 5 a 7 anni)

condotto da Laura Rossetti (educatrice e attrice)

Il corso prevede di far scoprire l'importanza del gesto e del movimento e della loro funzione espressiva e comunicativa. I bambini in gruppo sono chiamati attraverso giochi, esercizi corporei ecc. a scoprire le potenzialità della comunicazione non verbale. Trasformandosi in animali, oggetti e persone che in realtà non sono, raggiungeranno dei traguardi.

- Conoscenza reciproca attraverso il gioco del pio
- Singolarmente ognuno pensa ad un animale e a come rappresentarlo. Indovina l'animale. Gioco delle statue
- Statue che prendono vita
- Gioco dello specchio
- Preparazione e rappresentazione davanti ai compagni di una mini scenetta, prima a coppie, poi a gruppi, poi tutti insieme

QUANDO: Sabato mattina o pomeriggio

SEDE: da definire, in Castellanza

DATE: 8 lezioni di un'ora ciascuna in date da definire

COSTO: € 27

INFO : DA OTTOBRE 2010 A META' GENNAIO 2011

VORREI UN CANE MA...

(per bambini da 6 a 10 anni)

col patrocinio della Città di Castellanza

a cura di e condotto da Rossella Lomazzi (veterinaria) e
da Sabrina Lomazzi (educatrice)

Percorso rivolto ai bambini che vorrebbero un cane ma, per vari motivi (gestionali, di tempo, di spazio...), non possono averlo, oppure che vogliono assaporare la gioia di sentirsi proprietari di un cane per qualche ora. I bambini e i cani saranno protagonisti, si conosceranno, impareranno a comunicare e si divertiranno insieme. Ogni bambino farà "coppia" con un cane (accompagnato dal suo proprietario), apprenderà i principi dell'educazione gentile e condividerà col proprio compagno a quattro zampe diversi giochi: percorsi di agilità, esercizi di free-style, giochi di ricerca e attivazione mentale...

QUANDO: sabato dalle 10.30 alle 11.30

SEDE: Animal Behavioural Center- v.Bellini -
MARNATE

DATE: 14-21-28 maggio 2011 (3 ore)

COSTO: € 30

numero minimo iscritti: 6

**INCONTRO CON LA DOCENTE, TERMINE ISCRIZIONI
E VERSAMENTO DELLA QUOTA:**

**SABATO 16 APRILE 2011 ORE 12
PRESSO LA BIBLIOTECA**

CREATIVITA'/HOBBIES UTILITA'/CULTURA

L' ARTE DI NUTRIRE LA TERRA: IL COMPOSTAGGIO DOMESTICO

col patrocinio della Città di Castellanza

A cura di Koinè Coop. Sociale onlus

- Il ciclo di vita dei rifiuti umidi e i processi di decomposizione. Cos'è e come si fa il compostaggio domestico, perché è ecologicamente corretto sostenibile
- Costruire compostiere e cumuli di compost, prime fasi di un compost
- Come riconoscere ed utilizzare un compost maturo: osservazione dell'evoluzione del processo e del materiale con diverso grado di decomposizione. Riconoscimento del grado di decomposizione del materiale e suo impiego

QUANDO: sabato dalle 9.30 alle 12.30

SEDE: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate 2 bis

DATE: 9-16- 30 ottobre 2010 (9 ore)

COSTO: € 45

numero minimo iscritti: 12

**PRESENTAZIONE , TERMINE ISCRIZIONI E
VERSAMENTO DELLA QUOTA:**

**MARTEDI' 5 OTTOBRE 2010, ORE 18.45
PRESSO LA BIBLIOTECA**

ARTE IN DIVENIRE:GIOIELLI NON CONVENZIONALI

col patrocinio della Città di Castellanza

A cura di Koinè Coop. Sociale onlus

Materiali, strumenti e tecniche artigianali per la progettazione e la realizzazione di gioielli non convenzionali: osservazione, ricerca e sperimentazione di numerose tipologie di materiali di recupero e destinati ad altri utilizzi. I materiali, sapientemente modellati, trasformati, abbinati e ripensati, torneranno ad essere oggetti utili, ammirati e di valore. Per visualizzare alcune creazioni consultare il sito: www.artedi.animarte.net

QUANDO: Sabato dalle 15.00 alle 18.00

SEDE: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate 2 bis

DATE: 16-23-30 ottobre 2010 (9 ore)

COSTO: € 45

numero minimo iscritti: 12

**PRESENTAZIONE , TERMINE ISCRIZIONI E
VERSAMENTO DELLA QUOTA:**

**MARTEDI' 5 OTTOBRE 2010, ORE 18.45
PRESSO LA BIBLIOTECA**

DISEGNO, PITTURA E STUDIO ANATOMICO (base e avanzato)

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura dell'Associazione Spazio delle Arti
condotto da Ivana Belloni (pittrice)

- Disegno: materiali, strumenti e tecniche del disegno. Ripresa di natura morta e figura dal vero con studio di anatomia del corpo umano. Approfondimento di anatomia e fisionomica, studio ritrattistica e dei differenti atteggiamenti espressivi.
- Pittura: materiali, attrezzatura, stesura dei colori, mescolanza, scelta del soggetto, il contrasto, l'estetica e l'armonia, la trasparenza, l'effetto. Approfondimento delle diverse tecniche pittoriche: pastello, chine, olio, tempera e acquerello.
- Note e curiosità sulle tecniche di alcuni grandi pittori del passato. Lettura dei dipinti dal 1400 ai contemporanei. Insegnamento nel campo dell'informale con introduzione allo sviluppo della creatività.

QUANDO: Martedì dalle 21.00 alle 23.30

SEDE: Sala del Centro Anziani – v. Brambilla, 1b

DATE: 19 incontri dal 12 ottobre 2010 (48 ore)

COSTO: € 290 (materiale escluso)

numero minimo iscritti: 6

**INCONTRO CON LA DOCENTE, TERMINE ISCRIZIONI
E VERSAMENTO DELLA QUOTA:**

MARTEDÌ 5 OTTOBRE 2010 ORE 21

PRESSO LA SEDE DEL CORSO

COSTRUZIONE DI OGGETTI E GIOCATTOLE CON MATERIALI VARI PER EDUCATORI

condotto da Rosalba Gariboldi (insegnante)

Il corso rivolto ad adulti educatori (insegnanti nella scuola dell'infanzia e primaria, genitori, ludotecari) ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti gli strumenti per far costruire ai bambini oggetti e giocattoli con materiali di recupero (carta, cartone, plastica e materiali naturali). Ad ogni incontro gli iscritti apprenderanno le varie tecniche di costruzione e produrranno oggetti e giocattoli personali.

QUANDO: Sabato dalle 17.00 alle 19.00

SEDE: Sala Mostre del centro Civico – p.zza Soldini, 8

DATE: 5-19-26 marzo 2011 (6 ore)

COSTO: € 25 (più € 15 circa per il materiale)

numero minimo iscritti: 12

TERMINE ISCRIZIONI: 12 FEBBRAIO 2011

ENOLOGIA: prima parte TECNICA DI DEGUSTAZIONE ED ENOLOGIA

condotto da Barbara Bortolato (enologa)

- Introduzione: scopo del corso e metodologie. Scheda di degustazione e suo utilizzo
 - Processi chimici della fermentazione. La vinificazione
 - Affinamento e invecchiamento: botte e barrique
 - La cantina: principali difetti
 - Spumantizzazione: metodo Charmat e metodo classico
 - La legislazione a tutela del vino di qualità: IGT, DOC, DOCG. Saper leggere l'etichetta
 - Vini dolci e passiti. Vini speciali (vermouth, barolo chinato, marsala, ecc.)
 - I distillati
- Ogni lezione prevede una parte teorica e una degustazione pratica di almeno due vini a serata

QUANDO: Lunedì dalle 20.30 alle 23.30

SEDE: Sala del Centro Anziani – v. Brambilla, 1b

DATE: 25 ottobre/8-15-22-29 novembre/ 13-20 dicembre 2010 (21 ore)

COSTO: € 77 (vini in degustazione, bicchieri e schede di degustazione compresi)

numero minimo iscritti: 17

TERMINE ISCRIZIONI: 9 OTTOBRE 2010

ENOLOGIA : seconda parte APPROFONDIMENTI E PRATICA DI DEGUSTAZIONE

condotto da Barbara Bortolato (enologa)

- Nebbiolo e Dolcetto: Piemonte e dintorni
- Il Barbera dall'Oltrepò alle colline langarole: storia di una rinascita
- Il Chianti: tra modernità e tradizione
- Verdicchio e Sangiovese
- Vini del sud e delle isole: una nuova realtà
- La birra artigianale: prodotto di qualità

Il programma potrà subire alcune variazioni anche in base agli interessi dei partecipanti

Ogni lezione prevede una parte teorica e una degustazione pratica di almeno due vini a serata

QUANDO: Lunedì dalle 20.30 alle 23.30

SEDE: Sala del Centro Anziani – v. Brambilla, 1b

DATE: 24-31 gennaio/ 7-14-21-28 febbraio 2011 (18 ore)

COSTO: € 69 (vini in degustazione compresi)

numero minimo iscritti: 16

TERMINE ISCRIZIONI: 20 DICEMBRE 2010

PRESENTAZIONE ED ETICHETTATURA DEI PRODOTTI ALIMENTARI

a cura di Conal

condotto da Luisa Del Vecchio (tecnologo alimentare)

Scopo del corso è rafforzare comportamenti corretti nei confronti della presentazione e pubblicità dei prodotti alimentari e sviluppare conoscenze e capacità di lettura delle informazioni contenute nelle etichette.

Primo incontro: Pubblicità sopra ogni cosa

- Presentazione dei prodotti alimentari, uso di materiali, forme, colori
- Pubblicità come elemento determinante per gli acquisti
- Supermercati: mondo fantastico

Secondo incontro: Capire per acquistare consapevolmente

- Etichettatura degli alimenti, normative vigenti ed interpretazione
- Lettura delle informazioni contenute negli alimenti, esempi di etichettature
- Orientarsi nel mondo delle E, additivi, loro funzione ed effetti sulla salute

Terzo incontro: Scelte diverse per un'alimentazione di qualità

- DOP, IGP, tradizionali ed altre denominazioni: la qualità garantita
- Prodotti biologici e biodinamici: una scelta naturale
- Prodotti equo solidali: una scelta etica
- GAS (gruppi di acquisto solidali) e farm market: quando l'agricoltura ti arriva sotto casa
- I claim salutistici

QUANDO: Mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

SEDE: Villa Pomini – v. Rimembranze

DATE: 3-10-17 novembre 2010 (6 ore)

COSTO: € 45,00

numero minimo iscritti: 12

TERMINE ISCRIZIONI: 16 OTTOBRE 2010

CONSUMATORI CONSAPEVOLI, VIVERE LA CASA IN SALUTE E RISPARMIANDO

a cura di Conal

condotto da Luisa Del Vecchio (tecnologo alimentare ,
Giorgio Giannone (ingegnere)
e Raoul Martini (chimico)

Primo incontro: Conosco quindi so che cosa mangio

- Imparare a leggere le etichette dei prodotti alimentari, saper valutare cosa si acquista e cosa è conveniente
- Distinguere prodotti all'apparenza simili ma in effetti molto diversi per qualità e prezzo
- I trucchi dei pubblicitari per influenzare i nostri acquisti
- In negozio: destreggiarsi tra tentazioni e sirene pubblicitarie

Secondo incontro: Gestire correttamente la cucina per garantire l'igiene

- Principali pericoli microbiologici, chimici e fisici che possono derivare dagli alimenti
- Conservare correttamente il cibo
- Gestire la dispensa e il frigorifero
- La cottura e la trasformazione degli alimenti come garanzia igienica

Terzo incontro: L'ambiente di casa: igiene ed inquinamento domestico

- Garantire un'effettiva igiene della casa: detergenti, disinfettanti ed altri prodotti
- Principali fonti di inquinamento domestico. Come l'uso di alcuni prodotti o alcune attività possono trasformare la nostra casa in un ambiente più inquinato delle strade cittadine
- Prodotti per la bellezza del corpo: benessere e malesseri

Quarto incontro: Risparmio energetico in casa

- Risparmiare quotidianamente energia e acqua. Per ogni ambiente domestico piccoli sistemi ed apparecchiature per il risparmio energetico
- Pannelli solari e fotovoltaici, l'eolico, il geotermico ed altri sistemi alternativi per produrre energia. Vantaggi e svantaggi. Costi ed incentivi per l'installazione
- Vendere la propria energia in eccesso

QUANDO: Giovedì dalle 20.30 alle 22.30

SEDE: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate 2 bis

DATE: 3-10-17-24 febbraio 2011 (8 ore)

COSTO: € 60,00

numero minimo iscritti: 12

TERMINE ISCRIZIONI: 11 GENNAIO 2011

VIAGGIO ALLA SCOPERTA DELL'ARCHITETTURA:

dall'antichità all'arte contemporanea

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura di ACOF (Ass. Culturale Olga Fiorini)
condotto da Eleonora Cortese (architetto)

- Cenni sui fondamenti classici
- Architettura paleocristiana e bizantina
- Carolingio e romanico
- L'esperienza del gotico
- L'armonia rinascimentale
- L'espansione barocca
- Il classicismo
- Il XIX secolo
- L'art Nouveau
- Il XX secolo (i grattacieli e Frank Lloyd Wright negli USA, il Bauhaus, Adolf Loose, Le Corbusier
- Il modernismo
- Il postmodernismo
- L'architettura oggi

QUANDO: Martedì dalle 19.30 alle 21.30

SEDE: Villa Pomini – v. Rimembranze

DATE: 2-9-16-23-30 novembre/14-21 dicembre
2010/11-18-25 gennaio 2011

COSTO: € 100 (portare fogli e pennarelli)

numero minimo iscritti: 10

**INFO E ISCRIZIONI ENTRO IL 16 OTTOBRE 2010
PRESSO ACOF 0331/64 02 65**

GRAFOLOGIA

condotto da Giovanna Lodrini (grafologa)

Introduzione al metodo che consente, attraverso l'analisi della scrittura, di pervenire alla conoscenza della personalità. Il percorso prevede l'avvicinamento alle categorie grafologiche del metodo di G. Moretti: ritmo, curva e angolo, pressione, dimensione, larghezza, accuratezza, direzione del rigo, inclinazione, collegamenti, chiarezza e confusione grafica, gesto fuggitivo, simbolismo dello spazio grafico.

Si dovrà essere provvisti del testo:

Torbidoni, L./Zanin, L. "Grafologia, testo teorico e pratico" Ed. La Scuola

Strumento utile: lente di ingrandimento

QUANDO: Sabato dalle 9.30 alle 11.30

SEDE: Sala Mostre del Centro Civico – p.zza Soldini, 8

DATE: 26 febbraio/ 5-19-26 marzo/2-9-16 aprile/ 7-14-21 maggio 2011 (20 ore)

COSTO: € 50 (più circa € 25 per l'acquisto del testo)

numero minimo iscritti: 12

TERMINE ISCRIZIONI: 5 FEBBRAIO 2011

COLORI D'AUTUNNO NEL GIARDINO E NEL TERRAZZO

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura Floricoltura Castiglioni Mario di Olgiate Olona
condotto da Maria Castiglioni (architetto)

- Identificazione e conoscenza botanica delle piante ornamentali direttamente in vivaio
- Accostamenti compositivi di piante particolarmente decorative nella stagione fredda secondo le esigenze agronomiche e stilistiche
- Cure e trattamenti per affrontare bene il periodo invernale
- Creazione di aiuole e fioriere dal vivo, secondo i criteri imparati

Le lezioni verranno svolte in vivaio o presso giardini privati

QUANDO: Sabato dalle 9.30 alle 12.00

SEDE: Floricoltura Castiglioni – v. Diaz, 85 – OLGiate OLONA

DATE: ottobre/novembre 2010, date da stabilire in funzione delle condizioni metereologiche (5 ore)

COSTO: € 40

numero minimo iscritti: 8

INFO E ISCRIZIONI:

0331/64 02 65 - ore ufficio (arch. Maria Castiglioni)

MANUTENZIONE E CURA DEL GIARDINO E DEL TERRAZZO

col patrocinio della Città di Castellanza

a cura Floricoltura Castiglioni Mario di Olgiate Olona
condotto da Matteo Castiglioni (agrotecnico)

- La potatura di alberi ornamentali, alberi da frutto e cespugli
- I metodi di propagazione delle piante per innesto, talea, duplicazione e margotta
- Semina e cura del prato
- Parassitologia dei vegetali: riconoscimento e cura delle malattie, lotta contro i parassiti, insetti e attacchi fungini

➤ Cenni di agronomia, botanica, orticoltura
Lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche svolte in vivaio direttamente dai partecipanti, sotto la guida del docente. Ad ogni partecipante verranno fornite le attrezzature e i materiali necessari, le dispense esplicative e i guanti da lavoro: prodotti, dispense e guanti verranno lasciati ai partecipanti.

QUANDO: Sabato dalle 9.30 alle 12.00

SEDE: Floricoltura Castiglioni – v. Diaz, 85 – OLGiate OLONA

DATE: dal 22 gennaio 2011 per 8 lezioni (20 ore)

COSTO: € 115 (più € 90 per il materiale)

numero minimo iscritti: 8

INFO E ISCRIZIONI:

**0331/64 02 65 - ore ufficio (arch. Maria Castiglioni)
ore ufficio (arch. Maria Castiglioni)**

APPROFONDIMENTI PRATICI DI GIARDINAGGIO

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura Floricoltura Castiglioni Mario di Olgiate Olona
condotto da Matteo Castiglioni (agrotecnico)

- La potatura di alberi ornamentali, alberi da frutto e cespugli
- Trattamenti del prato
- Ripasso e approfondimento trattamenti antiparassitari e anticrittogamici (da confermare)
- Cenni di orticoltura e argomenti da approfondire su richiesta dei partecipanti

Corso avanzato destinato a coloro che hanno partecipato al corso "Manutenzione e cura del giardino e del terrazzo" nelle scorse edizioni.

Esercitazioni pratiche svolte in vivaio direttamente dai partecipanti sotto la guida del docente.

QUANDO: Sabato dalle 9.30 alle 12.00

SEDE: Floricoltura Castiglioni – v. Diaz, 85 – OLGiate OLONA

DATE: da novembre 2010, 4 date da definire in base alle condizioni atmosferiche (10 ore)

COSTO: € 60 (più € 40 per il materiale)
numero minimo iscritti: 8
INFO E ISCRIZIONI:

0331/64 02 65 - ore ufficio (arch. Maria Castiglioni)

PROGETTAZIONE E CREAZIONE DEL GIARDINO E DEL TERRAZZO

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura Floricoltura Castiglioni Mario di Olgiate Olona
condotto da Maria Castiglioni (architetto)

- Progettazione: analisi delle condizioni ambientali e stilistiche del luogo, scelta delle specie arboree, evoluzione stagionale e cromatica, corretto accostamento e posizionamento delle piante per crescita, esigenze agronomiche
- Redazione di un progetto (anche personale) con possibilità di vista in cantiere
- Identificazione e conoscenza delle piante ornamentali direttamente in vivaio
- Creazione di aiuole e fioriere dal vivo, secondo i criteri imparati

Lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche svolte in vivaio. Verranno fornite dispense esplicative.

QUANDO: Sabato dalle 10.00 alle 12.00

SEDE: Floricoltura Castiglioni – v. Diaz, 85 – OLGiate OLONA

DATE: dal 19 marzo 2011 per 6 lezioni (12 ore)

COSTO: € 115 (più € 5 per il materiale)
numero minimo iscritti: 8
INFO E ISCRIZIONI:

0331/64 02 65 - ore ufficio (arch. Maria Castiglioni)

LA CONVIVENZA CON I CANI: COME CAPIRE I NOSTRI AMICI A QUATTRO ZAMPE

col patrocinio della Città di Castellanza
condotto da Simona Colombo (educatrice cinofila)

Due serate in cui conoscere più a fondo i nostri amici a quattro zampe e capire il loro comportamento.

- **Bambinie cani: come evitare gli incidenti:** quale razza scegliere con un bambino in casa; come comportarsi con la nascita di un bambino e con un cane in casa
- **Aggressività dei cani:** perché soprattutto in primavera si verificano incidenti di aggressività

QUANDO: Lunedì dalle 21.00 alle 22.00

SEDE: Sala Mostre del Centro Civico- p.zza Soldini,8

DATE: 21 e 28 marzo 2011 (2 ore)

COSTO: € 10

numero minimo iscritti: 9

TERMINE ISCRIZIONI : 26 FEBBRAIO 2011

IL GATTO:

questo sconosciuto nelle nostre case

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura di e condotto da Rossella Lomazzi (veterinaria)
Approfondire le proprie conoscenze riguardo al "mondo" del gatto, per migliorare il proprio rapporto con lui, per comprenderlo e gestirlo al meglio.

- Le origini biologiche del gatto e lo sviluppo comportamentale
- La comunicazione del gatto (canale olfattivo, uditivo, tattile e visivo)
- Il gatto di casa: il vademecum per un'ottima convivenza con lui nel rispetto delle sue esigenze etologiche e "trucchetti" per l'arricchimento ambientale.

QUANDO: Giovedì dalle 21.00 alle 22.30

SEDE: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate 2 bis

DATE: 5-12-19 maggio 2011 (4 ore e mezza)

COSTO: € 30

numero minimo iscritti: 10

INCONTRO CON LA DOCENTE, TERMINE ISCRIZIONI E VERSAMENTO DELLA QUOTA: SABATO 16 APRILE 2011 ORE 12 PRESSO LA BIBLIOTECA

TAGLIO E CUCITO

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura di ACOF (Ass. Culturale Olga Fiorini)
condotto da Albina Shanaj (stilista)

- Anatomia sartoriale
- Rilevamento misure
- Come si formano base davanti e dietro
- Davanti e dietro: correzione dei difetti
- Base manica
- Addestramento alle macchine (parte meccanica)
- Addestramento alle macchine (cucito)
- Diversi tipi di cuciture
- Teoria di colli vari e polsi
- Base per camicia: come si taglia la camicia su tessuto, esecuzione di camicie e stiratura, confezione di colli, polsi, fesini, maniche
- Base gonna davanti e dietro: come si taglia la gonna su tessuto, come si attacca la cerniera e la cintura
- Base abito
- Gonna a ruota e mezza ruota, svasata, a teli, a pieghe, asimmetrica
- Base teorica pantaloni davanti e dietro
- Come si attaccano le cerniere ai pantaloni

QUANDO: Sabato dalle 9.00 alle 12.00

SEDE: ACOF – Istituto Olga Fiorini – via Varzi, 16 – Busto Arsizio

DATE: dal 27 novembre 2010 al 14 maggio 2011 (60 ore)

COSTO: € 300 (più eventuali spese per materiali particolari desiderati dall'iscritto)

numero minimo iscritti: 10

INFO E ISCRIZIONI ENTRO IL 15 NOVEMBRE 2010 PRESSO ACOF 0331/64 02 65

CORSI DI PSICOLOGIA

INTELLIGENZA EMOTIVA

condotto da Viviana Ferloni (psicologa)

L'intelligenza emotiva si basa su cinque macro-competenze: consapevolezza, padronanza emotiva, motivazione personale, empatia e abilità sociali. Obiettivo del corso è analizzare queste componenti per migliorare le proprie abilità.

- Intelligenza e intelligenze: l'intelligenza emotiva
- Emozioni: consapevolezza e gestione emotiva
- Autostima: aspetti ed influenze
- Comunicazione: assertività e ascolto
- Lavorare in gruppo: cooperazione e negoziazione

QUANDO: Mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

SEDE: Scuole De Amicis – ingresso Palestra, via Moncucco

DATE: 20-27 ottobre/10-17-24 novembre/1-15 dicembre 2010 (14 ore)

COSTO: € 76

TERMINE ISCRIZIONI: 9 OTTOBRE 2010

A FIANCO DEI PREADOLESCENTI: BAMBINI CHE CRESCONO

col patrocinio della Città di Castellanza

a cura di e condotto da Laura Delle Curti (psicologa)

- La preadolescenza: caratteristiche generali con particolare riguardo ai vissuti interiori dei ragazzi
- Entrare in relazione con un preadolescente: la relazione educativa. La preadolescenza non è una fase delicata solo per i ragazzi ma anche per gli adulti di riferimento, in particolare genitori ed insegnanti, che si trovano a far fronte a nuovi comportamenti
- L'educazione all'affettività-sessualità in preadolescenza. L'incontro è dedicato alla presentazione di una modalità di approccio all'educazione sessuale di tipo accogliente rispetto ai vissuti, alle emozioni e alle domande dei ragazzi.

QUANDO: Martedì dalle 21.00 alle 23.00

SEDE: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate 2 bis

DATE: 25 gennaio/1-8 febbraio 2011 (6 ore)

COSTO: € 15

numero minimo iscritti: 10

**PRESENTAZIONE , TERMINE ISCRIZIONI E
VERSAMENTO DELLA QUOTA:
SABATO 15 GENNAIO 2011 ORE 15
PRESSO LA BIBLIOTECA**

BULLISMO: AVVICINARE UN' OMBRA PER COMPRENDERLA

col patrocinio della Città di Castellanza

a cura di e condotto da Laura Delle Curti (psicologa)

- Il primo passo sarà quello di dettagliare le caratteristiche del fenomeno sia dal punto di vista sociale che psicologico. In seguito si affronteranno le sue origini e le possibili conseguenze per chi vi rimane intrappolato
- Confrontarsi sull'importanza di attivare modalità educative di prevenzione. Verrà proposta una riflessione sui possibili interventi in famiglia; verranno offerti strumenti ai genitori delle vittime per sostenere i loro figli; verranno segnalati a insegnanti e genitori strumenti per un'educazione emotiva che consenta di prevenire e gestire condotte da bulli, da vittime o da spettatori impotenti

QUANDO: Martedì dalle 21.00 alle 23.00

SEDE: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate 2 bis

DATE: 15-22 febbraio 2011 (6 ore)

COSTO: € 12

numero minimo iscritti: 10

**PRESENTAZIONE , TERMINE ISCRIZIONI E
VERSAMENTO DELLA QUOTA:
SABATO 15 GENNAIO 2011 ORE 15
PRESSO LA BIBLIOTECA**

FIGLI DIVISI O GENITORI DIVISI

col patrocinio della Città di Castellanza

a cura di e condotto da Rita Gnuva (psicologa)

Percorso rivolto a genitori separati e non.

- Definizione e funzioni della genitorialità
- La famiglia singola e le famiglie multiple
- Essere madre. Essere padre
- Genitori in esilio
- Figli si nasce, genitori si diventa
- Essere genitori di figli problematici
- La separazione: divisione o lacerazione?
- Figli divisi di genitori separati e figli divisi di genitori esasperati
- Il perito in tribunale ed i quesiti del giudice

QUANDO: Mercoledì dalle 20.00 alle 21.30

SEDE: Scuole De Amicis – ingresso Palestra, via Moncucco

DATE: 26 gennaio/2-9-16-23 febbraio/2-9-16-23-30 marzo 2011 (15 ore)

COSTO: € 65

numero minimo iscritti: 12

**PRESENTAZIONE , TERMINE ISCRIZIONI E
VERSAMENTO DELLA QUOTA:
SABATO 15 GENNAIO 2011 ORE 17.45
PRESSO LA BIBLIOTECA**

TI RACCONTO UNA FIABA

condotto da Francesca Pelizzoni e Emanuela Volponi (psicologhe)

Una proposta per migliorare le modalità di relazione tra quanti si occupano dei bambini e bambini stessi attraverso la fiaba. Verrà data particolare attenzione alla scelta del racconto e alla qualità della lettura della fiaba, cogliendo il valore della narrazione e utilizzando le emozioni contenute nel racconto all'interno della relazione.

- Il valore simbolico ed educativo della fiaba
- Comunicare con i bambini: la voce
- Espressione e gestualità nel racconto della fiaba
- Raccontare o leggere la fiaba?
- Dalla fiaba al gioco
- Fiabe antiche e fiabe moderne

QUANDO: Venerdì dalle 20.00 alle 22.00

SEDE: Sala Mostre del Centro Civico – p.zza Soldini, 8

COSTO: € 60

DATE: 4-11-18-25 marzo/1-8 aprile 2011 (12 ore)

numero minimo iscritti: 12

TERMINE ISCRIZIONI: 12 FEBBRAIO 2011

IL CERCHIO DELLA LUNA

(per donne di ogni età)

col patrocinio della Città di Castellanza

a cura di e condotto da Marika Bacher (psicologa),

Elisabetta Sioli (psicologa e psicoterapeuta),

Un percorso tutto al femminile per stimolare le donne di ogni età a diventare consapevoli delle proprie capacità, a sentirsi libere di sviluppare le proprie potenzialità. Attraverso il contatto con la propria dimensione corporea, utilizzando movimenti dolci, tecniche di respirazione e di rilassamento, si accede alla componente emotiva. La modalità è indicata sia per favorire l'equilibrio psicofisico che per sostenere le criticità delle fasi della vita (maternità, menopausa...)

- Le diverse stagioni della vita
- CorpoMente: il linguaggio del femminile
- Affetti, relazioni e conflitti
- Auto-consapevolezza, autostima e affermazione di sé

Indossare abiti comodi e portare un tappetino da palestra.

QUANDO: Lunedì dalle 20.30 alle 22.30

SEDE: Biblioteca Civica – p.zza Castegnate 2 bis

DATE: 14-21-28 marzo/4-11-18 aprile 2011 (12 ore)

COSTO: € 35

numero minimo iscritti: 6

**PRESENTAZIONE , TERMINE ISCRIZIONI E
VERSAMENTO DELLA QUOTA:
SABATO 15 GENNAIO 2011 ORE 16.45
PRESSO LA BIBLIOTECA**

PSICOLOGIA DI BASE

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura di AMSE – Castellanza

condotto da Pamela Franchi (psicologa)

- La psicologia come scienza: psicologia scientifica e psicologia ingenua a confronto: oltre l'introspezione
- Le modalità con cui entriamo in contatto con il mondo esterno: la sensazione e la percezione
- I processi della coscienza e dell'attrazione: come processiamo stimoli e informazioni, la meditazione, i sogni
- Una dimensione centrale dell'agire umano: la motivazione
- La complessità delle emozioni: il rapporto fra processi cognitivi ed emotivi
- Il grande sconosciuto: l'inconscio

QUANDO: Martedì dalle 20.45 alle 22.45

SEDE: Sala Mostre del Centro Civico – p.zza Soldini, 8

DATE: 29 marzo/5-12-19 aprile/3-10-17 maggio 2011
(14 ore)

COSTO: € 60

numero minimo iscritti: 8

TERMINE ISCRIZIONI : 12 MARZO

LABORATORI TEATRALI PER ADULTI

col patrocinio della Città di Castellanza
a cura di e condotti da Michela Cromi
(attrice e regista)

LABORATORIO TEATRALE DI BASE PER ADULTI DAI 15 ANNI

Divertiamoci con il teatro

- Conoscenza di se stessi, delle proprie potenzialità espressive e creative e dei propri limiti, dei compagni di lavoro con i quali condividere un percorso e attuare un confronto costruttivo
- Lavoro sulla fantasia, sull'immaginazione, sul superamento delle logiche quotidiane, sull'invenzione, sulla capacità creativa
- Lavoro sul corpo, sul movimento, sulla voce e l'espressività vocale, sullo spazio attraverso azioni singole e di gruppo, improvvisazioni, costruzione di scene, invenzione e costruzione di personaggi
- Lavoro su testi: comprensione delle tematiche e dei personaggi, costruzione di ciascun personaggio con la propria presenza fisica e vocale
- Messa in scena del testo

QUANDO: Mercoledì dalle 20.30 alle 23.30 più una domenica intensiva

SEDE: in Castellanza

DATE: 12-19-26 gennaio/2-9-16-23 febbraio/2-9-16-23-30 marzo/6-13-20-27 aprile/4-11-18-25 maggio/1-8-15 giugno 2011 (75 ore)

COSTO: € 180

CORSO BASE DI CLOWNERIE PER ADULTI DAI 15 AI 55 ANNI

Arrivano i clown!

Chi è un clown? E' la nostra parte non costruita, non programmata, istintiva e fragile. E' colui che fa fiasco, che sbaglia, ma continua a provarci, mettendo chi guarda in una situazione di condivisione. In questo modo rivela la sua natura umana profonda, che ci commuove e ci fa ridere. Scoprire il proprio clown significa divertirsi a giocare con se stessi e con gli altri. Queste le attività proposte:

- Esercizi che favoriscono la conoscenza tra i partecipanti
- Esercizi che favoriscono la consapevolezza del proprio corpo e delle sue possibilità espressive
- Basi della comicità, dei tempi comici e delle tecniche del clown
- Avvicinamento alle tecniche del clown: mimo, piccole acrobazie, uso della voce e di oggetti
- Scoperta e approfondimento del proprio clown e lavoro su di esso
- Costruzione di gag

Il percorso può concludersi sabato 27 novembre o altro giorno da concordare con un piccolo spettacolo

QUANDO: Mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

DATE: 13-20-27 ottobre/3-10-17-24 novembre 2010/inoltre sabato 27 novembre dalle 16.30 alle 19.30 (24 ore)

SEDE: in Castellanza

COSTO: € 75

CORSO AVANZATO DI CLOWNERIE PER ADULTI DAI 15 AI 55 ANNI

Costruiamo una gag

Scopo del percorso avanzato è di approfondire il proprio personaggio clown, le sue caratteristiche, la sua presenza fisica, il suo stile, andare oltre gli schemi e le regole base della comicità e delle tecniche di clownerie in modo personale, costruire una gag da soli o in coppia e lavorare sulla ripetizione, sulla precisione, sulla pulizia e sull'efficacia della propria gag.

Il percorso può concludersi sabato 27 novembre o altro giorno da concordare con un piccolo spettacolo

QUANDO: Venerdì dalle 20.30 alle 23.30 e sabato dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00

DATE: 15-16-29-30 (mattina) ottobre/12-13 novembre 2010/inoltre sabato 27 novembre o altro giorno da concordare per spettacolo serale (24 ore)

SEDE: in Castellanza

COSTO: € 75

**I CORSI VERRANNO ATTIVATI
CON UN MINIMO DI 8 ISCRITTI CIASCUNO**

**INFO E ISCRIZIONI:
MICHELA CROMI TEL. 334 91 31 397**